## Fördermöglichkeiten

Diese Maßnahme wird finanziert durch die

**Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Traunstein

und den Geschäftsstellen

**Agentur für Arbeit Mühldorf**
**Jobcenter Mühldorf**
Am Kellerberg 11, 84453 Mühldorf am Inn
Ihr/e persönliche/r Ansprechpartner/in

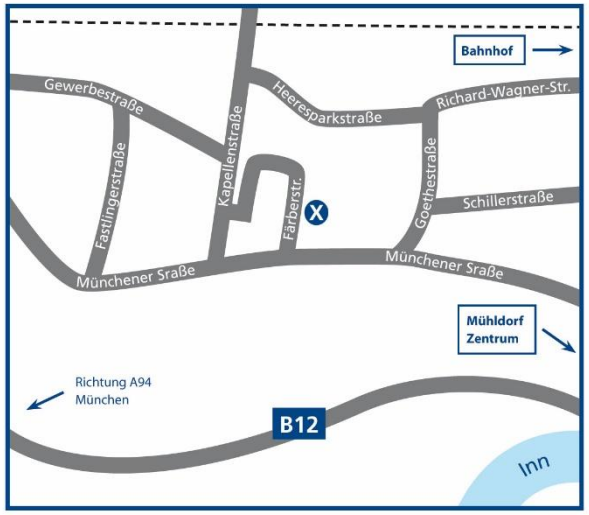
**Agentur für Arbeit Altötting**
**Jobcenter Altötting**
Gabriel-Mayer-Str. 6-8, 84503 Altötting
Ihr/e persönliche/r Ansprechpartner/in

Förderung durch einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** gemäß § 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Bei Vorliegen der Voraussetzungen für die individuelle Förderung nach dem SGB III oder SGB II trägt Ihre zuständige Agentur für Arbeit / Ihr Jobcenter die Lehrgangskosten.

Für den Fall, dass eine Förderung nach dem SGB III oder SGB II nicht erfolgt, wird Ihnen ein Rücktrittsrecht eingeräumt. Kosten entstehen hierbei nicht. Bei Arbeitsaufnahme ist ein Ausstieg jederzeit möglich.

## Maßnahmeort/Anfahrt




**Münchener Straße 86, 84453 Mühldorf/Inn**
(neben NETTO)
Bus/Bahn, Haltestelle Bahnhof
ca. 17 min Fußweg stadtauswärts auf Richard-Wagner-Straße/Heeresparkstraße

## Information/Anmeldung

**Dr. Richard Eck** | Tel. 08631 16757-223
eck@ebiz-gmbh.de

ebiz bildungs- und servicezentrum für europa

Tel. 0851 851706-0 · Fax 0851 851706-116
info@ebiz-gmbh.de · www.ebiz-gmbh.de

Zertifizierter Träger nach AZAV durch
343768

Stand: 11.01.2023

ebiz bildungs- und servicezentrum für europa

# MobiSoCo
# Mobiles Sozialcoaching

## Einzelcoaching zur beruflichen und sozialen Integration von langzeitarbeitslosen Personen

Beginn: laufender Einstieg

Ort: individuell nach Absprache

## Zielgruppe

Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Langzeitarbeitslosigkeit und Flucht, Fürsorgebedürftige und Menschen mit gesundheitlichen Problemen.

## Was ist ein Sozialcoaching?

Ein Sozialcoaching ist eine Hilfestellung für Menschen, die

- Ihre Lebenssituation verbessern wollen
- Unterstützung benötigen bei persönlichen, familiären oder beruflichen Fragestellungen
- in schwierige Lebenssituationen geraten sind

Unter der Berücksichtigung der individuellen Bedarfslage verfolgen wir eine ganzheitliche Begleitung, Beratung und Förderung durch einen persönlichen Coach

Als Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit setzen wir auf eine wohlwollende und wertschätzende Beziehung zwischen dem Teilnehmer und dem Coach.

## Unterrichtszeiten

| | |
|---|---|
| Sozial-coaching | **Individuell vereinbar – laufender Einstieg**<br>2 Termine pro Woche.<br>Die Laufzeit beträgt 13 Wochen |

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen an zwei Tagen in der Woche statt.

Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Sozial-coaching über einen Zeitraum von 13 Wochen mit einem Umfang von 50 Einheiten je 45 Minuten angeboten.

## Inhalte des mobilen Sozialcoachings

### Profiling — max. 6 UE

- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Kompetenzanalyse
- Erstellung einer Handlungsempfehlung für die weitere Vorgehensweise

### Aktivierungsmöglichkeiten — max. 18 UE

- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Soziales Kompetenztraining
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Stressreduktion mit praktischen Übungen
- Kommunikationstraining

### Unterstützungsleistungen zeitliche Gewichtung je nach Bedarf — max. 18 UE

- Wohnungsangelegenheiten – ob Räumungsklage, Mietschulden oder Wohnungswechsel
- Finanzielle Schwierigkeiten – Kontrolle, Überblick und Möglichkeiten die aktuelle finanzielle Situation zu entspannen, auch mit Hilfe fachkundiger Beratungsstellen
- Behördliche Angelegenheiten – Hilfe beim Ausfüllen oder Stellen von Anträgen, Erläutern von Bescheiden, Terminbegleitungen zu Ämtern bei Bedarf
- Alltagshilfen – wenn die Probleme über den Kopf wachsen
- Gesundheitsförderung – von Bewegung über Ernährung bis hin zu zahnmedizinischen Behandlungen
- Familiäre Krisen und problematische Lebenslagen

### Bewerbungsvorbereitungen — max. 8 UE

- Bewerbermanagement
- Optimierung der Bewerbungsmappe
- Erste Tipps für das Bewerbungsgespräch
- Gemeinsame Stellenakquise

## Sonstiges

Benötigte **Unterrichts- und Verbrauchsmaterialien,** werden von der ebiz gmbh zur Verfügung gestellt.

## Abschluss

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.