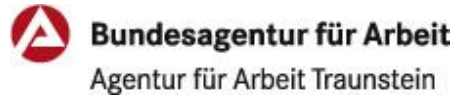


## Fördermöglichkeiten

Diese Maßnahme wird finanziert durch die



und den Geschäftsstellen

### Agentur für Arbeit Mühldorf Jobcenter Mühldorf

Am Kellerberg 11, 84453 Mühldorf am Inn  
Ihr/e persönliche/r Ansprechpartner/in

### Agentur für Arbeit Altötting Jobcenter Altötting

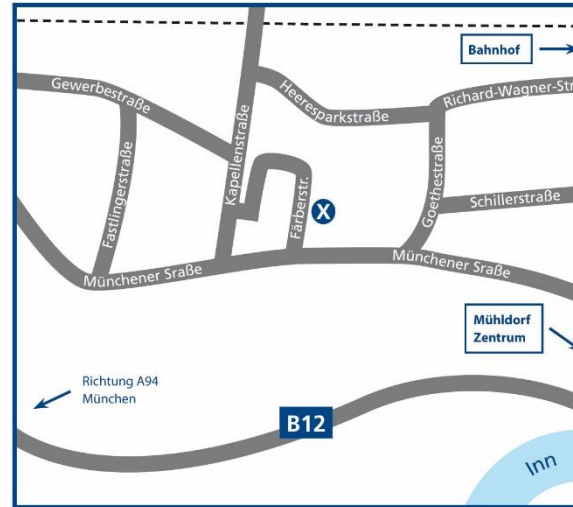
Gabriel-Mayer-Str. 6-8, 84503 Altötting  
Ihr/e persönliche/r Ansprechpartner/in

Förderung durch einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** gemäß § 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Bei Vorliegen der Voraussetzungen für die individuelle Förderung nach dem SGB III oder SGB II trägt Ihre zuständige Agentur für Arbeit / Ihr Jobcenter die Lehrgangskosten.

Für den Fall, dass eine Förderung nach dem SGB III oder SGB II nicht erfolgt, wird Ihnen ein Rücktrittsrecht eingeräumt. Kosten entstehen hierbei nicht. Bei Arbeitsaufnahme ist ein Ausstieg jederzeit möglich.

## Maßnahmeort/Anfahrt



**Münchener Straße 86, 84453 Mühldorf/Inn**  
(neben NETTO)

Bus/Bahn, Haltestelle Bahnhof  
ca. 17 min Fußweg stadtauswärts auf  
Richard-Wagner-Straße/Heeresparkstraße

## Information/Anmeldung

**Team MobiSoCo**

Tel. 08631 16757-233

Fax 08631 16757-225



Dr.-Geiger-Weg 4 · 94032 Passau  
Tel. 0851 851706-0 · Fax 0851 851706-116  
info@ebiz-gmbh.de · www.ebiz-gmbh.de

Zertifizierter  
Träger nach  
AZAV durch



343768  
und  
ISO 29990:2010



# MobiSoCo Mobiles Sozialcoaching

## Einzelcoaching zur beruflichen und sozialen Integration von langzeitarbeitslosen Personen



Beginn: laufender Einstieg

Ort: individuell nach Absprache

## Zielgruppe

Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Langzeitarbeitslosigkeit und Flucht, Fürsorgebedürftige und Menschen mit gesundheitlichen Problemen.

## Was ist ein Sozialcoaching?

Ein Sozialcoaching ist eine Hilfestellung für Menschen, die

- Ihre Lebenssituation verbessern wollen
- Unterstützung benötigen bei persönlichen, familiären oder beruflichen Fragestellungen
- in schwierige Lebenssituationen geraten sind

Unter der Berücksichtigung der individuellen Bedarfslage verfolgen wir eine ganzheitliche Begleitung, Beratung und Förderung durch einen persönlichen Coach

Als Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit setzen wir auf eine wohlwollende und wertschätzende Beziehung zwischen dem Teilnehmer und dem Coach.

## Unterrichtszeiten

Sozial- coaching	<b>Individuell vereinbar – laufender Einstieg</b>
	2 Termine pro Woche.
	Die Laufzeit beträgt 26 Wochen

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen an zwei Tagen in der Woche statt.

Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Sozialcoaching über einen Zeitraum von 26 Wochen mit einem Umfang von 100 Einheiten à 45 Minuten angeboten.

## Inhalte des mobilen Sozialcoachings

### Profiling max. 12 UE

- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Kompetenzanalyse
- Erstellung einer Handlungsempfehlung für die weitere Vorgehensweise

### Aktivierungsmöglichkeiten max. 36 UE

- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Soziales Kompetenztraining
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Stressreduktion mit praktischen Übungen
- Kommunikationstraining

### Unterstützungsleistungen zeitliche Gewichtung je nach Bedarf max. 36 UE

- Wohnungsangelegenheiten – ob Räumungsklage, Mietschulden oder Wohnungswechsel
- Finanzielle Schwierigkeiten – Kontrolle, Überblick und Möglichkeiten die aktuelle finanzielle Situation zu entspannen, auch mit Hilfe fachkundiger Beratungsstellen
- Behördliche Angelegenheiten – Hilfe beim Ausfüllen oder Stellen von Anträgen, Erläutern von Bescheiden, Terminbegleitungen zu Ämtern bei Bedarf
- Alltagshilfen – wenn die Probleme über den Kopf wachsen
- Gesundheitsförderung – von Bewegung über Ernährung bis hin zu zahnmedizinischen Behandlungen
- Familiäre Krisen und problematische Lebenslagen

### Bewerbungsvorbereitungen max. 16 UE

- Bewerbermanagement
- Optimierung der Bewerbungsmappe
- Erste Tipps für das Bewerbungsgespräch
- Gemeinsame Stellenakquise

## Sonstiges

Benötigte **Unterrichts- und Verbrauchsmaterialien**, werden von der ebiz gmbh zur Verfügung gestellt.

## Abschluss

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.