



**Fortbildungsprogramm
für Pflege- und
Gesundheitseinrichtungen**

Anmeldeformular zum Heraustrennen

Teilnehmer

Name

Vorname

Telefon

Email

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Anmeldung zu dem Seminar

**Datum / Unterschrift /
Firmenstempel**

Information

- Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.
- Im Kurs ist eine Seminarverpflegung enthalten (Getränke, Kaffeepause).

Über unser aktuelles Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeiter/innen zu gewünschten Themen gezielt durch unsere kompetenten Dozenten weiterzubilden.

Egal, ob bei Ihnen vor Ort, als Inhouse-Schulung oder in unseren eigenen Räumlichkeiten, stunden- oder tageweise, mit Catering oder ohne:

Wir freuen uns über Ihre Anfrage und erstellen Ihnen gerne ein individuelles unverbindliches Angebot.

Anmeldung/Kursleitung

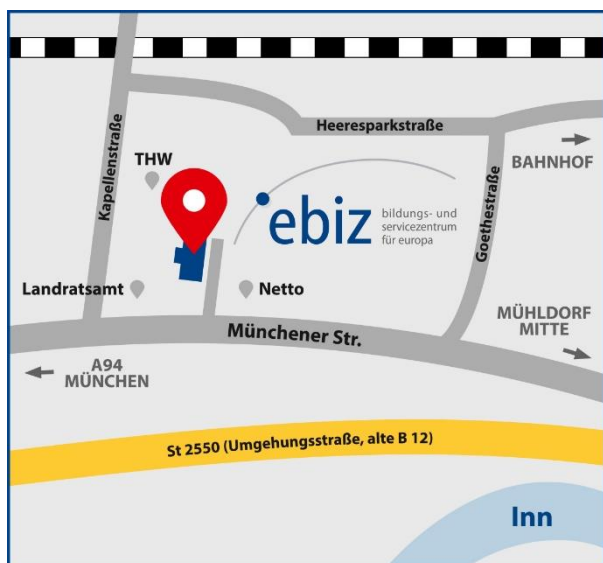
Blandine Dumèle

Kursleitung Betreuung

Tel. 08631 16757-236

dumele@ebiz-gmbh.de

Maßnahmeort/Anfahrt



Münchener Straße 86, 84453 Mühldorf

(neben NETTO-Markt)

Bahn, Haltestelle Bahnhof

Erreichbar mit den Buslinien 30, 2, 51/57/60

Haltestelle Bauhof

und Linie 11 Haltestelle Sparkasse

Inhaltsverzeichnis

Fortbildungen

Sitzgymnastik mit Musik.....	6
Was ist MAKs, was bewirkt MAKs	8
Psychohygiene - Wege aus der Überlastung	9
Validieren zwischen Tür und Angel.....	10
Sinne aktivieren und wahrnehmen und entspannen.....	11

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit).....	13
Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53c SGB XI	14

Sitzgymnastik mit Musik

Eine wunderbare Möglichkeit für Menschen jeden Alters ihre Beweglichkeit und Mobilität zu fördern und das Herz-Kreislaufsystem zu aktivieren. Die vertraute Kombination von Musik und Bewegung fällt es vielen Senior*innen leichter, sich zu bewegen und gleichzeitig wird spielerisch die Gesundheit gefördert.

Die Tanzbewegungen werden bequem im Sitzen ausgeführt.

Es werden individuelle körperliche und geistige Fähigkeiten gestärkt und persönliche Ressourcen geweckt. Mit viel Spaß und vertrauter Musik wird die körperliche Gesundheit und Aktivität gefördert.

Lebensfreude entsteht, durch das gemeinsame miterleben werden die Bewohner zufriedener und entspannter.

Inhalte

- Was bringt Sitztanz oder die Hockergymnastik mit Musik?
- Tipps für die Gestaltung und Durchführung
- Einführung und Aufwärmen
- Musik unterschiedlicher Stilrichtungen
- Praxisbeispiele und Reflexion

Betreuung

Praxisreflexion

Dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

Termin	19. / 20.03.2025 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Was ist MAKS, was bewirkt MAKS

MAKS® ist eine multimodale, psychosoziale Gruppentherapie für Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung, leichter oder mittelschwerer Demenz. In einer zweistündigen Therapieeinheit werden die vier Module (Sozial, Motorisch, Kognitiv, Alltagspraktisch) nacheinander durchgeführt. MAKS® wurde entwickelt vom Zentrum für Medizinische Versorgungsforschung der Psychiatrischen Universitätsklinik Erlangen.

Regelmäßig angewendet, kann die MAKS®-Therapie den Erhalt von kognitiven und alltagspraktischen Fähigkeiten bewirken und zu einer Verbesserung von sozialen Fähigkeiten führen.

Um die MAKS-Therapie individuell durchführen zu können, wurden verschiedene Therapieformen zur jeweiligen Demenzstufe eingeführt: MAKS-m und MAKS-s.

MAKS-s eignet sich für schwere Demenz.

Termin	27. / 28.05.2025 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte und alle Interessierten
Referentin	Kerstin Precht Ergotherapeutin und Leitung soz. Betreuung Tögingerhof in Töging
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Psychohygiene - Wege aus der Überlastung

Menschen in der Betreuung sind hohen Anforderungen und dem Zeitdruck ausgesetzt. Sie fragen sich: Was kann ich für meine Psychohygiene tun? Wie kann ich mein Wohlergehen stärken? Die Bewohner benötigen unsere Unterstützung und Begleitung. Dies erfordert große Reserven an Energie und psychischer Stabilität. Doch was Körper, Geist und Seele zu sehr belastet, wird von vielen erst spät bemerkt. Für die persönliche, seelische und körperliche Gesundheit ist es wichtig, übermäßigen Stress rechtzeitig zu erkennen und zu handeln.

Termine	16. / 17.07.2025 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Validieren zwischen Tür und Angel

Wie Sie im Betreuungsalltag mit herausfordernden Situationen besser umgehen können.

Sich selbst reflektieren und die Bedürfnisse der Bewohner kennen ist entscheidend und können zur Deeskalation beitragen. Dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

Inhalte

- Umgang mit herausfordernden Verhalten.
- Verständnis für das Verhalten von dementen Menschen
- Gründe für herausforderndes Verhalten
- Praxisreflexion und Situationen im Alltag
- Wie kann ich mit diesem Verhalten vorbeugen bzw. respektvoll umgehen?

Termin	27. / 28.08.2025 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Sinne aktivieren und wahrnehmen und entspannen

Die Wahrnehmung eines Menschen erfolgt über alle Sinne. Diese Sinnesreize werden im Gehirn verarbeitet und der Körper kann auf die Sinnesanregungen reagieren. Bei älteren Menschen kommen über die Sinnesorgane immer weniger Informationen an. Im Laufe der Zeit können sich alle Sinne wie das Hören, das Sehen, das Schmecken oder das Riechen verändern oder gar nachlassen. Kommt dann noch hinzu, dass ein Mensch immer weniger Wahrnehmungsangebote erhält, nimmt die eigene Wahrnehmungsfähigkeit immer mehr ab. Die Menschen fühlen sich anschließend wohler, sind aktiver und die Stimmung bessert sich.

Dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

Termin	19. / 20.11.2025 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Information

- Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventen ein **Teilnahmezertifikat**.
- Werden die Rahmenbedingungen der Betreuungskräfte-RL durch einzelne Teilnehmer/-innen nicht erfüllt, erhalten diese eine **Teilnahmebescheinigung**. (Unterschreiten der Mindestanforderungen durch Fehlzeiten).
- Benötigte **Unterrichts- und Verbrauchsmaterialien** werden von der ebiz gmbh zur Verfügung gestellt.
- Bei Vorliegen der Voraussetzungen für die individuelle Förderung nach dem **Qualifizierungschancengesetz** (bisher: WeGebAU) informieren Sie sich bitte beim Arbeitgeberservice Ihrer Agentur für Arbeit.
- Im Qualifizierungs-Kurs ist keine Seminarverpflegung enthalten. Ein Kaffeeautomat steht zur Verfügung.

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit)

Orientierungspraktikum (40 Std.)

fachtheoretischer Unterricht (200 UE)

- Kommunikation und Interaktion
- Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- Pflege Erkrankter und Pflegedokumentation
- Notfallverhalten (Erste-Hilfe)
- Rechtskunde, FEM
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung
- Bewegung für Menschen mit Demenz, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

Betreuungspraktikum (85,5 Std.)

Umsetzung der erworbenen Kenntnisse in einem Pflegeheim oder einer Tagespflegeeinrichtung, z.B.

- Malen und basteln
- Handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten
- Haustiere füttern und pflegen
- Kochen und backen
- Anfertigung von Erinnerungsalben
- Musik hören, musizieren, singen
- Bewegungsübungen und tanzen in der Gruppe
- Lesen und Vorlesen
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen usw.

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53c SGB XI

VA 1/2025: 13.01.2025 – 22.04.2025

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	27.01. - 07.02.2025
Praktikum ^{P)}	17.03. - 11.04.2025

VA 2/2025: 12.05.2025 – 20.08.2025

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	26.05. - 06.06.2025
Praktikum ^{P)}	14.07. - 08.08.2025

VA 3/2025: 15.09.2025 – 19.12.2025

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	29.09. - 10.10.2025
Praktikum ^{P)}	17.11. - 12.12.2025

- ^{P)} Die Arbeitszeiten während der Praktika richten sich nach den betrieblichen Gegebenheiten und können von den o.g. Unterrichtszeiten abweichen, jedoch
- Orientierungspraktikum: mind. 40 Std.
 - Betreuungspraktikum: mind. 85,5 Std.

Kosten: 1.392,00 €

Anmeldeformular zum Heraustrennen

Firma

(optional bei Kostenübernahme)

Firmenname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Korrespondenz / Rechnung an:

☐ **Arbeitgeber (bei Kostenübernahme)**

☐ **Teilnehmer (Selbstzahler)**

Informationen und Anmeldung:

Blandine Dumèle

Kursleitung Betreuung

Tel.: 08631 16757-236

Fax: 08631 16757-225

dumele@ebiz-gmbh.de

ebiz gmbh
Münchener Str. 86
84453 Mühldorf a. Inn