

Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung



*Veranstaltungskalender
2023*

Fortbildungsprogramm

Fortbildungen

Information	4
Gedächtnistraining mit Musik.....	5
Kreatives Gestalten für und mit Senioren.....	6
Wellness für Senioren in Kombination mit der basalen Stimulation	7
Psychohygiene und Selbstfürsorge	8
Rituale und Glaubensfragen	9
Erkennen von Emotionen – Umgang mit Aggressionen – gewaltfreie Kommunikation..	11

Qualifizierungen

Information	12
Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit)	13
Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI	14

Anmeldung/Kursleitung

Blandine Dumèle

Kursleitung Betreuung

Tel. 08631 16757-236

dumele@ebiz-gmbh.de

Maßnahmeort/Anfahrt

Münchener Straße 86, 84453 Mühldorf



(neben NETTO-Markt)

Bahn, Haltestelle Bahnhof

Erreichbar mit den Buslinien 30, 2, 51/57/60

Haltestelle Bauhof

und Linie 11 Haltestelle Sparkasse

Information

- Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.
- Im Kurs ist eine Seminarverpflegung enthalten (Getränke, Kaffeepause)

Über unser aktuelles Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeiter/innen zu gewünschten Themen gezielt durch unsere kompetenten Dozenten weiterzubilden. Egal, ob bei Ihnen vor Ort, als Inhouse-Schulung oder in unseren eigenen Räumlichkeiten, stunden- oder tageweise: Wir freuen uns über Ihre Anfrage und erstellen Ihnen gerne ein individuelles unverbindliches Angebot.

Gedächtnistraining mit Musik

Mit Musik geht alles besser, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und fördert das Gedächtnistraining.

Die Musik bleibt ein Leben lang. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr.

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Termin	15.03.2023 und 16.03.2023 jeweils 8.15 – 14.00 Uhr, 16 UE
Referentin	Frau Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Kreatives Gestalten für und mit Senioren

Mit den eigenen Händen etwas zu erstellen macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst neue, kreative Beschäftigungsangebote "erfinden"?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die passen.

- Passende Ideen bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach selbst Themen entwickeln
- Mit vielen, sofort umsetzbaren Ideen und Anregungen
- Reflexion

Termin	24.05.2023 und 25.05.2023 jeweils 8.15 – 14.00 Uhr, 16 UE
Referentin	Frau Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Wellness für Senioren in Kombination mit der basalen Stimulation

Entspannt zurücklehnen, einen Drink genießen und sich dabei mit einer Handmassage ein bisschen verwöhnen lassen. Auch für ältere Menschen kann ein solches Angebot ein echter Höhepunkt sein.

Mit Düften, Licht, entspannender Musik oder Naturmaterialien, Handmassagen und frischem Obst lassen sich alle Sinne ansprechen.

- Was ist bei Wellness-Angeboten zu beachten?
Hygienevorschriften
- Handbäder - womit, wofür, für wen?
- Kleine Handmassagen und Handpflege
- Ideen und Tipps für die Praxis
- Wellness auch für Männer
- Reflexion

Termin	05.07.2023 und 06.07.2023 jeweils 8.15 – 14.00 Uhr, 16 UE
Referentin	Frau Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Psychohygiene und Selbstfürsorge

Wenn Sie sich als Betreuungskraft in dem es darum geht, sich um andere Menschen zu kümmern, zehrt diese Aufgabe auch immer an den eigenen Energie-reserven. Dass das eigene Wohl und die eigene seelische, psychische und physische Gesundheit an erster Stelle stehen sollten, nehmen viele Menschen gar nicht bewusst wahr. Noch immer sind Begriffe wie Selbstliebe, Selbstfürsorge und Psychohygiene in unserer Gesellschaft mit einem dezenten Egoismus- Stempel versehen – und das völlig zu Unrecht.

Für sich selbst da zu sein, seine Freizeit zu gestalten, sich nicht und niemals für Auszeiten, Pausen oder Ruhephasen zu schämen oder gar zu rechtfertigen sind Voraussetzungen dafür, mit ganzem Herzen und aller erlernter Fachkompetenz andere umsorgen zu können.

Auch, von Zeit zu Zeit „nein“ zu sagen, gehört zur Selbstfürsorge. Denn wie soll man anderen gerecht werden, wenn man selbst am Ende seiner Kräfte ist? Anregungen und Ideen, wie Sie sich selbst ins Gleichgewicht bringen, mit Ihrer Energie gut haushalten und Ihre Akkus wieder aufladen können.

Termin	13.09.2023 und 14.09.2023 jeweils 8.15 – 14.00 Uhr, 16 UE
Referentin	Frau Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Rituale und Glaubensfragen

Jeder Mensch ergründet früher oder später seinen ganz persönlichen Lebenssinn. Dieser kann offensichtlich und unverkennbar kommuniziert werden oder auch versteckt, sehr intim und komplexer sein. Es gibt Menschen, die angeben, für andere zu leben, für einen Gott, eine bestimmte Berufung oder ein Hobby. Es gibt Menschen, die auf der ewigen Suche sind, oder solche, für die das Thema Glaube scheinbar inhaltslos und unwichtig ist. Glaube hat nicht zwangsläufig einen religiösen Hintergrund. Unabhängig davon, welchen Ursprung Glaube hat, sollten begleitende und pflegende Berufsgruppen mindestens über die Basisinformationen der jeweiligen Religion oder Lebensinhalte des zu Pflegenden Bescheid wissen. Beginnend bei der Geburt über Alltagsrituale bis hin zum Tod (und darüber hinaus) gibt es hier vieles, das nicht nur interessant, sondern auch essenziell wichtig für den jeweiligen Menschen ist.

Wenn eine Person den Glauben an etwas verliert, das ihr bisher Sicherheit, Hoffnung, Lebensinhalte und Zuversicht vermittelte, gerät das Leben aus den Fugen, und die Frage nach dem Sinn des eigenen Daseins entsteht – tatsächlich spätestens dann, wenn der Tod an die Tür klopft.

Pflege und Betreuung

Hat Glaube immer mit einer Religion zu tun? Tragen wir alle etwas Spirituelles in uns? Ist Spiritualität gleich Esoterik? Warum sind Rituale wichtig? Was bedeutet Kultur? In der Betreuung und Pflege von Menschen sind Hoffnung und Glaube wichtige Aspekte, die den Mitarbeitenden und Bewohner täglich begegnen.

Termin	08.11.2023 und 09.11.2023 jeweils 8.15 – 14.00 Uhr, 16 UE
Referentin	Frau Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Erkennen von Emotionen – Umgang mit Aggressionen – gewaltfreie Kommunikation

Wir alle kennen Situationen, die unangenehme Gefühle oder unvorhersehbare Verhaltensweisen in uns auslösen. Nicht immer, aber häufig sind Traumata dafür verantwortlich. Es leiden aktuell noch viele Menschen unter den Spätfolgen des Kriegs und sind traumatisiert. Gefühle werden durch die Validationsanwendung (IVA) angesprochen und die Verhaltensweisen verbessert.

Ein achtsamer Umgang mit der eigenen Ausdrucks- und Verhaltensweise gegenüber anderen, das gründliche und aufmerksame Erfassen der Bewohner-Biografien und das offene Kommunizieren über Ängste und traumatische Erlebnisse sind in der Zusammenarbeit mit traumatisierten Menschen besonders wichtig.

Lernen, die Gefühle der Bewohner zu benennen bzw. zu verbalisieren. Die Bewohner fühlen sich verstanden und akzeptiert.

Viele Stresssituationen und Aggressionen lassen sich oft vermeiden. Warum z. B. scheinbar harmlose Sprüche, Gesten, Geräusche oder Düfte eine Retraumatisierung auslösen können.

Termin	13.12.2023 und 14.12.2023 jeweils 8.15 – 14.00 Uhr, 16 UE
Referentin	Frau Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Qualifizierungen

Information

- Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventen ein **Teilnahmezertifikat**.
- Werden die Rahmenbedingungen der Betreuungskräfte-RL durch einzelne Teilnehmer/-innen nicht erfüllt, erhalten diese eine **Teilnahmebescheinigung**. (Unterschreiten der Mindestanforderungen durch Fehlzeiten).
- Benötigte **Unterrichts- und Verbrauchsmaterialien** werden von der ebiz gmbh zur Verfügung gestellt.
- Bei Vorliegen der Voraussetzungen für die individuelle Förderung nach dem **Qualifizierungschancengesetz** (bisher: WeGebAU) informieren Sie sich bitte beim Arbeitgeberservice Ihrer Agentur für Arbeit.
- Im Qualifizierungs-Kurs ist keine Seminarverpflegung enthalten. Ein Kaffeeautomat steht zur Verfügung.

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit)

Orientierungspraktikum (40 Std.)

fachtheoretischer Unterricht (200 UE)

- Kommunikation und Interaktion
- Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- Pflege Erkrankter und Pflegedokumentation
- Notfallverhalten (Erste-Hilfe)
- Rechtskunde, FEM
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung
- Bewegung für Menschen mit Demenz, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

Betreuungspraktikum (85,5 Std.)

Umsetzung der erworbenen Kenntnisse in einem Pflegeheim oder einer Tagespflegeeinrichtung, z.B.

- Malen und basteln
- Handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten
- Haustiere füttern und pflegen
- Kochen und backen
- Anfertigung von Erinnerungsalben
- Musik hören, musizieren, singen
- Bewegungsübungen und tanzen in der Gruppe
- Lesen und Vorlesen
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen usw.

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI

Unterrichtszeiten

09.01.2023 - 17.04.2023

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	23.01. – 03.02.2023
Praktikum ^{P)}	13.03. – 07.04.2023

02.05.2023 - 09.08.2023

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	15.05. – 26.05.2023
Praktikum ^{P)}	03.07. – 28.07.2023

28.08.2023 - 04.12.2023

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	11.09. – 22.09.2023
Praktikum ^{P)}	30.10. – 24.11.2023

- ^{P)} Die Arbeitszeiten während der Praktika richten sich nach den betrieblichen Gegebenheiten und können von den o.g. Unterrichtszeiten abweichen, jedoch
- Orientierungspraktikum: mind. 40 Std.
 - Betreuungspraktikum: mind. 85,5 Std.

Kosten: 1.366 €