

## **Grundkurs für pflegende Angehörige erfolgreich durchgeführt**

Pflegende Angehörige leisten täglich Beeindruckendes und stehen gleichzeitig vor zahlreichen körperlichen wie emotionalen Herausforderungen. Um sie in dieser verantwortungsvollen Aufgabe zu stärken, hat das ebiz Bildungs- und Servicezentrum für Europa vom 11. bis 14. November 2025 einen kostenlosen Grundkurs für pflegende Angehörige angeboten. Der viertägige Kurs fand in den Räumlichkeiten der ebiz, Passau-Lindau statt und wurde von den Teilnehmenden sehr gut angenommen.

### **Wertvolles Wissen für den Pflegealltag**

Im Mittelpunkt des Kurses stand die praktische Unterstützung all jener, die zu Hause Angehörige pflegen. Die Teilnehmenden erhielten leicht umsetzbare Tipps für den Alltag und lernten, wie sie Belastungen frühzeitig wahrnehmen und besser bewältigen können.

Die Inhalte umfassten insgesamt 26 Unterrichtseinheiten und deckten unter anderem folgende Themen ab: Grundlagen der häuslichen Pflege, Mobilisation, Lagerungen, Vorbeugung von Zweiterkrankungen vermeiden, etc. Besonderer Wert wurde daraufgelegt, Entlastungsmöglichkeiten aufzuzeigen - sowohl körperlich als auch psychosozial und organisatorisch.

### **Professionelle Begleitung**

Geleitet wurde der Kurs von Bianca Fuchs, examinierte Krankenschwester, langjährige Pflegepädagogin und Pflegeberaterin. Ergänzt wurde das Angebot durch Fachvorträge des Sanitätshauses Mais mittels Pflegehilfsmittelvorstellung sowie Malteser mit Themen wie Essen auf Rädern, Kochbuchvorstellung und Hausnotruf.

Die Teilnehmerinnen profitierten von anschaulichen Praxisbeispielen, hilfreichen Übungen und einer angenehmen Lernatmosphäre. Kaffeepausen mit kleinen Snacks wurden kostenfrei bereitgestellt. Zum Abschluss erhielten alle Teilnehmenden eine Teilnahmebestätigung.

### **Nachhaltige Unterstützung für pflegende Angehörige**

Das ebiz verfolgt das Ziel, pflegenden Angehörigen ihren herausfordernden Alltag zu erleichtern und sie mit fachlichem Wissen, Erfahrungsaustausch und praktischen Hilfestellungen zu stärken. Im Anschluss wird ein Spezialkurs für pflegende Angehörige von Demenzbetroffenen und Sterbegleitung angeboten.

Informationen zum Foto:

Bild von rechts: Malteser S. Kiefel, Teilnehmerinnen, ebiz B. Fuchs